

## Studio M'Danse - salle 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h			<b>STREET JAZZ ADOS</b> <i>Niveau 1 &amp; 2</i>		
15h			<b>STREET JAZZ 8/12 ans</b> <i>Niveau 1 &amp; 2</i>		
16h			<b>ORIENTAL / BOLLYWOOD / LATINO</b> <i>Tous niveaux</i>		
17h			<b>MÈRE / ENFANT</b> <i>3 ans et +</i>		
17h30		<b>STREET JAZZ 6/7 ans</b>		<b>ZUMBA KID 8/12 ans</b>	
18h30	<b>ZUMBA STEP</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>ZUMBA STEP</b>	<b>ZUMBA ADOS/ADULTES</b> <i>A partir de 16 ans</i>	
19h30	<b>DANSE ORIENTALE</b> <i>Niveau 1 &amp; 2</i>	<b>SALSA CUBAINE</b> <i>Niveau 1</i>	<b>SALSA PORTORICAINE</b> <i>Niveau 1</i>	<b>SALSA CUBAINE</b> <i>Niveau 2</i>	<b>(19h15) SALSA PORTORICAINE</b> <i>Niveau 2</i>
20h30	<b>DANSE ORIENTALE</b> <i>Niveau 3</i>	<b>BACHATA</b> <i>Niveau 1</i>	<b>SALSA CUBAINE</b> <i>Niveau 3</i>	<b>BACHATA</b> <i>Niveau 2</i>	<b>(20h15) BACHATA</b> <i>Niveau 3</i>

## Studio M'Danse - salle 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
9h	<b>PILATES</b>		<b>PILATES</b>		
10h	<b>STRETCHING</b> <i>30 minutes</i>		<b>STRETCHING</b> <i>30 minutes</i>		
11h					<b>TANGO</b> <i>Tous niveaux</i>
12h					
	<b>POSTURAL BALL</b>			<b>POSTURAL BALL</b>	

12h30	<b>POSTURAL BALL</b> 50 minutes			<b>POSTURAL BALL</b> 50 minutes	
14h			<b>STREET JAZZ ADOS</b> Niveau 3		
15h			<b>STREET JAZZ 8/12 ans</b> Niveau 3		
16h			<b>BREAK DANCE</b> 8/12 ans		
17h			<b>BREAK DANCE</b> 13/17 ans (durée 1h)		
17h30	<b>EXPRESSION CORPORELLE</b> 4/5 ans (durée 1h)	<b>(17h15) AFRO BEAT</b> 8/12 ans (durée 1h)		<b>ZUMBA AFRO DANCE</b> 13 ans et +	
18h		<b>(18h15) RAGGA</b> ADOS/JEUNES ADULTES(durée 1h)	<b>PILATES à 18h</b>	<b>AFRO URBAIN</b> ADOS/JEUNES ADULTES	
18h30					
19h30	<b>KIZOMBA</b> Niveau 1	<b>KIZOMBA</b> Niveau 2	<b>KIZOMBA</b> Niveau 1	<b>BACHATA SENSUELLE</b> Niveau 2	
20h30	<b>BACHATA</b> Niveau 1	<b>KIZOMBA</b> Niveau 3	<b>SALSA CUBAINE</b> Niveau 1	<b>TANGO</b> Niveau 1	